

LDN 2019 DOSERING INFORMATIE VOOR VOORSCHIJVERS

Naltrexon dosering nomenclatuur :

“Ultra lage dosering” wanneer dagelijks toegediend in microgram dosering - tweemaal daags gedoseerd

“Zeer lage dosis” bij dagelijkse dosering - dosis van minder dan 0,1-0,5 mg

“Lage dosis” bij dagelijkse toediening - dosis kleiner dan of gelijk aan 4,5 mg

“Matige dosis” wanneer de dagelijkse -dosis kleiner is dan 25 mg

“Hoge dosis” wanneer toegediend in dagelijkse hoeveelheden van 50 mg of meer

LDN (Low-Dose-Naltrexone) wordt in verschillende vormen in de VS samengesteld. De LDN Research Trust werkt nauw samen met bereidende farmacologie bedrijven en gekwalificeerde apothekers om een stabiele en veilige LDN te garanderen.

<https://www.ldnresearchtrust.org/ldn-pharmacists>

LDN wordt niet gedekt door de verzekeringen, maar een betaalbare 3 maandelijkse levering kan worden verkregen via Compounding Pharmacy. LDN wordt voorgeschreven in verschillende vormen, waaronder capsules, vloeistoffen en specifieke crèmes. Vloeibare LDN staat titratie van dosering toe, van 0,5 mg tot 4,5 mg, en alles daartussen. LDN sublinguale druppels zijn geschikt voor patiënten met slikproblemen, of die geen voordeel ervaren bij het oraal innemen. Omdat sublinguale LDN- druppels

rechtstreeks door het mondslijmvlies worden geabsorbeerd. Dit zorgt voor snellere absorptie en kan GI-bijwerkingen verminderen. LDN-capsules kunnen worden gemaakt van 0,5 mg tot elke dosis die de voorschrijver verkiest. Fillers (vulmiddel van de capsules) kan variëren van apotheek te apotheek, maar deze bevatten over het algemeen sucrose, Avicel, of een probiotische vulling- afhankelijk van de individuele gevoeligheid van de patiënt. LDN-tabletten kunnen op maat worden gemaakt zodat doses gemakkelijk kunnen worden getitreerd. LDN Topical Cream wordt normaal gebruikt voor kinderen.

TOEPASSING EN GEBRUIK

Auto-immuunziekten: Begin langzaam en bouw langzaam op: dagelijks 1 mg gedurende 14 dagen en een stijging van 0,5/1 mg om

de 2 weken tot op 4,5 mg of de hoogste verdragen dosis op of boven 3 mg.

Kanker: dagelijks 1,5 mg gedurende 7 dagen met wekelijks 1,5 mg tot 7 mg op 4,5 mg. Eenmaal stabiel bij een dosis van 4,5 mg gedurende 7 dagen - begin afwisselend 3 dagen op 3 vrije dagen indien aangegeven.

Chronische pijn: Begin langzaam en bouw langzaam op: dagelijks 1 mg gedurende 14 dagen, ophogen elke 0,5 week met 0,5/1 mg, tot 4,5 mg of de hoogste getolereerde dosis van 3 mg of meer.

Vruchtbaarheid /Zwangerschap: Begin langzaam en bouw langzaam op: dagelijks 14 mg gedurende 14 dagen, elke 0,5 week met 0,5/1 mg, tot 4,5 mg of de hoogste getolereerde dosis van 3 mg of meer.

Angst Depressie/PTS/Hersenletsel: Begin langzaam en bouw langzaam op: dagelijks 1 mg gedurende 14 dagen met 0,5/1 mg elke 2 weken tot 4,5 mg of de hoogste getolereerde dosis bij of boven 3 mg.

Kinderen: Kinderen jonger dan 40 kg 0,1 mg/kg beginnen bij 0,1 mg en nemen over een periode van 4 weken toe tot de berekende dosis. Crèmes hebben weinig gepubliceerd bewijs van werkzaamheid, maar zijn beschikbaar voor toediening. Kinderen > 40kg behandelen als volwassene. Let er bij kinderen op dat de status als geneesmiddel zonder vergunning algemeen bekend is bij familieleden.

Huisdieren: Doses tot 15 mg per dag zijn gebruikt bij honden. Tijd van de dag: Elke dag dezelfde tijd; dag of nacht is niet relevant.

WISSELWERKING MET ANDERE MEDICIJNEN

Interactie met andere medicijnen: Te gebruiken samen met, zolang bewaakt en stabiel voor LDN gebruik met Daclizumab (Zinbryta), dimethylfumaraat (Tecfidera) Fingolimod (Gilenya), Interferon beta-1a (Avonex, Rebif) Mitoxantron (Novantrone), natalizumab (Tysabri) ocrelizumab (Ocrevus), Peginterferon beta-1a (Plegridy) Teriflunomide (Aubagio), Glatiramer- acetaat (Copaxone, Glatopa) Interferon beta-1b (Betaseron, Extavia), Tetracyclines, Aminoglycosides,

Compatibel met kanttekeningen .

Steroïden: (Prednison/Methylpred) zolang de dagelijkse dosis <20 mg, equivalent met de prednisol is en niet wordt gebruikt voor oraal vervangende anti-afstotingstherapie. Dexamethason in elke dosis, zolang het wordt gevolgd door oncologie

Tenzij beschreven of voor gewaarschuwd, zijn alle andere voorgeschreven medicijnen compatibel. Korte en snel werkende pijnstillende middelen zoals co-codamol/ tramadol laten een 4-6 uur window voor LDN. Gebruik LDN met voorzichtigheid tijdens het gebruik van ketamine. Patiënten die actieve klinische proeven ondergaan en anti-Tumor Necrosis Factor: Niet compatibel .

SR Morfines of analogen: MST, OXYCONTIN, DIPIANONE en FENTANYL

Anti afwijzing drugs, Anti- Tumor Necrosis Factor, PD1 remmers Opdivo en Keytruda en de rest van deze klasse) Anti kanker vaccins- CAR-T en gelijkwaardige plus alle andere in dezelfde klasse.

INCLUSIECRITERIA VOOR PATIËNTEN

Heeft de patiënt een ziekte die op de LDN Research Trust-website wordt vermeld als die momenteel wordt behandeld, of is hun ziekte auto-immuun van aard? Vanwege de voorgeschreven lage dosis zijn routinematig geen bloedtesten, LFT- of nierfunctie test vereist.

UITSLUITINGSCRITERIA

Gelijktijdige toediening van opiaten verhoogt het risico op geïnduceerde ontwenning. Dus contra indicatie bij opiaten met langdurige afgifte of hoge doses. Schakel in dat geval over naar alternatieve pijnbestrijding en/of laat een interval van 4-6 uur tussen opiaat en LDN. Voorzichtig gebruik met kortwerkende opiaten. Voorzichtig met Alcohol en Tramadol.

SPECIALE OVERWEGINGEN

a. Hashimoto en schildklier patiënten kunnen tijdens de startfase om de 4-8 weken een nauwere titratie en testen van T3/T4-niveaus vereisen.

b. CS/ ME-patiënten ervaren vaak griepachtige symptomen en hebben mogelijk langzaam opbouwende titratie nodig. Als de symptomen verergeren, verlaag de dosis tot u in staat bent de titratie te verdragen. MS-patiënten ervaren vaak verergering van MS-symptomen in de eerste 8 weken. Dit is normaal en is vaak een teken van een goede lange termijn respons.

c. LYME-patiënten die meerdere antibiotica en DMARD-middelen gebruiken, moeten zorgvuldig advies inwinnen bij en samenwerken met ervaren leveranciers en apothekers voordat LDN wordt gestart.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6313374/>

WELKE ZIEKTEN WORDEN BEHANDELD MET LDN

Deze lijst is niet volledig en patiënten worden verwezen naar de LDN Research Trust-website voor meer informatie www.ldnresearchtrust.org/conditions

Auto-immuun hepatitis

Prikkelbare Darm Syndroom

Multiple sclerose

CVS/ME

Complex regionaal pijnsyndroom (CRPS)

Ziekte van Lyme

Hashimoto's Thyroiditis

Ziekte van Graves

Ziekte van Parkinson

Diabetes Type I

Vitiligo

Sclerodermie

Psoriasis

Angst en depressie

Vruchtbaarheid (via NAPRO Dr. Boyle - gebruik voor referentie hieronder)

Polycysteus Ovarium Syndroom

Melanoom

Zenuwpijn

glioblastoom

Slok darm- en orale kanker

Niet-kleincellige kanker

Borstkanker

Multipel myeloom

Lymfoom

Eierstokkanker

Niercelkanker

Colorectale kanker

Duodenale en maagkanker

Baarmoederkanker

Hepatische kanker

PTSS

PMDD

PCOS



UK: 01223 926 933

US: (847) 794 8046

Email: linda@ldnresearchtrust.org

Registered Charity Number: 1106636