

INFORMACIJE ZA PACIJENTE LDN 2019

LDN Resesearch Trust je dobrotvorna organizacija registrovana u Ujedinjenom Kraljevstvu, osnovana 2004., čija je primarna uloga istraživanje nelicencirane upotrebe naltreksona u maloj dozi, u lečenju stanja i oboljenja. Naltrekson u maloj dozi označava se kao LDN (low dose naltrexone).

Ograđivanje od odgovornosti: Ovaj vodič napravljen je da pomogne pacijentima da donesu informisanu odluku u vezi lečenja LDN-om. Nije i ne može biti zamena kliničkom ispitivanju. LDN Research Trust neće podržavati pacijente koji LDN nabavljaju bez recepta lekara.

Informacije o naltreksonu: Naltrekson se uobičajeno koristi u dozama 50-300 mg od kada je prvi put licenciran 1984. godine. Naltrekson se koristi u malim dozama u lečenju mnogih bolesti od 1988. godine. Standardnom dozom naltreksona smatra se doza od 25 mg i više dnevno, a mala doza naltreksona je 4,5 mg ili manje dnevno. Kada se propisuje u standardnim dozama deluje kao blokator opijatnih receptora i služi za lečenje zavisnosti. Kada se koristi u maloj dozi sada je prihvaćeno da deluje kao imunomodulator. Mnogobrojne studije Faza 1 i Faza 2 su pokazale njegovu efikasnost kao terapijskog sredstva.

Mehanizam dejstva: Kada se koristi u maloj dozi ima imunomodulirajuće dejstvo, blokira opijatne receptore i anti-tumorsko dejstvo i mnoge studije dokazuju njegovu efikasnost.

LDN poboljšava odgovor imunog sistema

- LDN dovodi do povišenja endorfina, što bi trebalo da dovede do smanjenja bolnih simptoma, i povećenog osećaja blagostanja
- LDN-om izazvano povišenje endorfina trebalo bi da stimuliše imuni sistem, izazivajući porast broja T limfocita. Taj efekat je prvi zabeležio Dr Bihari iz Njujorka. Ovaj porast broja T ćelija očigledno obnavlja prirodnu ravnotežu T ćelija. Efekti bolesti se na taj način smanjuju.
- LDN može direktno delovati na ove imune ćelije da stimuliše ili obnovi normalne imune funkcije.

Kancer

- Naizmenično doziranje LDN izaziva povećano umiranje ćelija određenih kancera, i povećanu osetljivost kancerskih ćelija na citostatike.
- Kod određenih ćelijskih tipova LDN reguliše gene odgovorne za ćelijsku smrt. (BAD i BIK1)

- Čelije određenih tumora pretretirane LDN-om naizmeničnim doziranjem imaju više izgleda da budu ubijene citostaticima.
- LDN izgleda ima direktan citotoksičan efekat na čelije kancera, preko p13 kinaze, ciklin p21 i preko regulacije odlaznih G protein sparenih receptorskih puteva.

Kratkotrajna blokada opijatnih receptora (4 do 6 sati)

- Molekul levo naltreksona vezuje se za opijatne receptore.
- Izaziva povratni (rebound) porast endorfina.
- Izaziva povećanu osetljivost postojećih opijatno/endorfinskih receptora.
- Dolazi do stvaranja više opijatnih receptora posle uzimanja LDN, za koje bi se endorfini vezali.

Koje se bolesti le e LDN-om?

Lista nije konačna i pacijenti se upućuju na web stranicu LDN Research Trust za više informacija www.ldnresearchtrust.org/coditions.

Autoimuni hepatitis
Inflamatorna bolest creva
Multipla skleroza
Sindrom hroničnog zamora
Lajmska bolest
Hašimotov tireoiditis
Grejvsova bolest
Složeni regionalni bolni sindrom (CRPS)
Parkinsonova bolest
Diabetes tip I
Vitiligo
Scleroderma
Psorijaza
Anksioznost i depresija
PCOS
Melanom
Nervni bol
Glioblastom
Karcinom jednjaka i usne duplje
Non small cell karcinom
Karcinom dojke
Multipli mijelom
Limfom
Karcinom jajnika
Karcinom bubrega

Kolorektalni karcinom
Karcinom želuca i duodenuma
Karcinom materice
Karcinom jetre
Posttraumatski stres poremećaj
Premenstrualni disforični poremećaj
Sindrom policističnih jajnika

Neplodnost (zasnovano na istraživanjima Dr Phil Boyle, koji je direktor NaPro Fertility Care Center, u Dablinu, Irska i predsednik Internacionalnog instituta za restorativnu reproduktivnu medicinu).

Kako do i do LDN:

Nisu svi lekari svesni LDN i njegovih potencijalnih dobrobiti. Nisu svi pripremljeni da propisuju LDN. Velika je pomoć imati poznatog propisivača koji bi vas pratio. LDN Research trust ima spisak propisivača u USA, koju možete naći na ovoj adresi: (https://ldnresearchtrust.org/LDN_Prescribers). LDN Research trust radi naporno kako bi održao mrežu podrške propisivačima u USA održavanjem konferencija i medijskim peaćenjem.

LDN nije uglavnom u okviru osiguranja, ali je dostupan uz recept, i može se dobiti u lokalnoj galenskoj apoteci (<https://ldnresearchtrust.org/LDN-pharmacist>). (The only compounding apothecary in Serbia is Galena lab in Južni bulevar 38, Beograd, 011/3447 534, 011/ 4087 426 and 062/329 926 if possible leave this in Serbian guide for patients or I will ask them to be listed on your site)

Kako se koristi:

Pročitajte ovo uputstvo pre nego što počnete da koristite lek. Ono sadrži informacije koje mogu biti važne za vas.

- Sačuvajte ovo uputstvo. Možda će vam ponovo zatrebati.
- Pitajte apotekara ili lekara za više informacija o ovom leku. LDN je na tržištu dostupan u više oblika: tablete, kapsule, rastvor, podjezične kapi i topikalni krem.

Konsultujte svoga lekara ukoliko trenutno uzimate dugo delujuće opijate kao što su kodein, tramadol, morfin, fentanil ili

oksidon. Ne uzimajte ovaj lek ako ste trudni ili dojite a da o tome ne obavestite svog lekara.

- Doziranje LDN-a: Za mnoga oboljenja vaš propisivač zapoće lečenje malom dozom koju će povećavati postupno tokom nekoliko nedelja dok ne postignete stabilnu željenu dozu (polako i nežno). Početna doza može varirati od 0,5 mg do 1,5 mg i povećava se do 4,5 mg što je maksimalna doza za nisko dozirani naltrekson - iako vaša željena doza može biti i manja prema odluci lekara.
- Doziranje LDN pacijentima sa hroničnim bolnim stanjima započinje se ultra malom dozom i uzimate ga dva puta dnevno, sa pauzom od 4 do 6 sati u odnosu na kratko delujuće opijatne analgetike.
- Pacijenti koji boluju od raka treba da dostignu dozu od 4,5 mg dnevno 7 dana pre nego što započnu on/off ciklus. On/off ciklus sastoji se od 3 dana uzimanja i 3 dana ne uzimanja LDN u kontinuitetu što je najbolja šema u lečenju raka, iako vaš lekar može prilagođavati dozu vašim potrebama. Kod obolelih od raka tokom 3 dana ne uzimanja može se uzimati kanabinoid (CBD) ili Sativex (THC/CBD) jer se njima pojačava antitumorski efekat. Tri dana nedavanja treba da budu neposredno pre hemioterapije. Citostatici nisu kontraindikovani uz LDN, prema rezultatima standardnih testova, ali ne treba istovremeno uzimati sa checkpoint inhibitorima (Opdivo ili Keytruda –PD 1 inhibitori).

Čuvanje leka: Tečni LDN treba čuvati u frižideru po otvaranju i rok trajanja mu je 30 dana, ili 12 meseci ukoliko nije otvoren. Kapsule treba čuvati na sobnoj temperaturu u originalnom pakovanju do 6 meseci. Na svakom pakovanju LDN označen je datum isteka roka korišćenja koji obeležava galenska apoteka u kojoj je napravljen.

Nabavljajte LDN preko recepta i u renomiranoj apoteci – LDN se naširoko falsifikuje širom sveta i nije bezbedno nabavljati ga preko interneta bez recepta lekara – verovatno je lažan, nije bezbedan a to je i protivzakonito.

Mogu i neželjeni efekti:

LDN dobro podnosi većina pacijenata. Treba pažljivo postupno postizati željenu dozu kako bi se izbegli neželjeni efekti.

Uobičajeni

- Poremećaji sna
- Blaga glavobolja
- Blaga uznemirenost
- Muka/gastrointestinalni simptomi – u slučaju njihove pojave preći na tečni podjezični oblik da bi izbegli sistem za varenje
- Hipertireoidizam kod lečenja Hašimoto tireoiditisa

Neuobičajeni

- Simptomi nalik gripu (CFS/ME)
- Osip
- Herxheimer reakcija (povišena temperatura)
- Vrtoglavica
- Povećan umor ili spasticitet (Parkinsonova bolest)

Ovi efekti prisutni su u početnoj fazi i mogu se rešiti prepolovljavanjem doze tokom 2-3 dana a potom nastaviti titraciju željene doze. Poluživot LDN je 4-6 sati. Prijavite neželjene efekte propisivaču.

Za poslednja klinička istraživanja i reference posetite: <https://www.ldnresearchtrust.org/ldn-clinical-trials>

INFORMACIJE ZA PACIJENTE LDN 2019



UK: 01223 926 933

US: (847) 794 8046

Email: linda@ldnresearchtrust.org

Registered Charity Number: 1106636

Compiled by Motivated Medicine: Jennifer Peterson, APN, Roxana Calafos, APN, & Dr. Sarah Zielsdorf MD, MS